

FOREO
SWEDEN



UFO™ 3 go

妙趣版智臻面膜仪



在线手册

完整版使用说明书

开始使用

恭喜您购买到 UFO™ 3 go 智臻面膜仪，成功迈出拥有美肌的第一步。当您在舒适的家中准备享受智臻导入科技所带来的好处之前，请先仔细阅读本使用说明书。

使用前请阅读所有指南并仅按照本说明书中的指定用途使用本产品。

⚠ **警告：**请勿对产品进行任何改装。

UFO™ 3 go 概述

UFO 3 go 轻巧纤薄的外形，无论何时何地，都可轻松享受美肤护理，随时焕发肌肤好状态。瞬时热能科技能温热打开毛孔，打开肌肤通道，让氧气和营养物质更好地被导入，促进护肤精华的吸收。每分钟高达11000次的高频T-Sonic™垂直透肤声波脉动，层层激活皮肤渗透通道，按摩放松面部紧张肌肉，深层激活皮肤自然活力，令皮肤渗透通道畅通无阻；加乘红光、蓝光、绿光、橙光、紫光、青光、白光和黄光共8种彩光，有效解决多种肌肤问题。

开始了解 UFO™ 3 go

特点

通用电源开关

打开/关闭电源并选择护理模式。

卫生硅胶

卫生柔软，舒适手感。

T-SONIC™

垂直透肤声波脉动技术
轻柔按摩舒缓面部，促进护肤品成分吸收。

充电插口

单次充满电需要1.5小时，可使用多达20次。
全机身100%防水。

8种LED彩光

有效针对多种肌肤问题，打造自然肌肤好状态。

瞬时热能科技

打开皮肤通道，促进护肤品成分吸收。

指示灯

灯亮起时，提示您面膜仪设置的护理模式。

固定圆环

确保UFO™强效活力面膜与面膜仪贴合。



USB充电线
使用USB充电线随时
随地进行充电。



智能 APP
选择更多个性化设置。



基本操作手册
帮助您深入了解设备，
解决使用过程中遇到的困难。

APP 权益

通过FOREO app注册激活质保，并获取更多专属权益。请按照以下步骤操作：

1. 下载FOREO app
2. 登录您的帐户或注册一个新帐户
3. 添加设备
4. 选择产品系列
5. 按下通用电源按钮将您的设备连接到app
6. 填写购买信息

您已激活质保！

版本须知（新旧版本随机发货）：

新版：开机即用，无需 APP。

旧版：首次使用前需连接 APP 注册解锁。

注：两版仅激活流程不同，产品功能完全一致。

www.foreo.com/app



使用方法

搭配UFO™ 强效活力面膜



1. 取下 UFO™ 3 go 上的塑料圆环



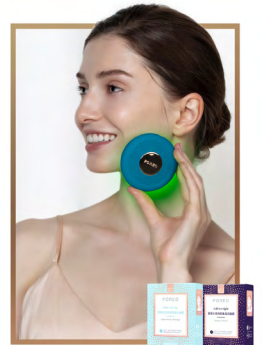
2. 取出 UFO™ 强效活力面膜



3. 将印有FOREO logo 的塑料圆环朝上并夹在面膜上以固定面



4. 在APP内选择对应面膜护理程序



5. 开始享受您的智能面膜护理

使用前，请确保您的肌肤洁净、干燥。我们推荐您使用露娜系列洁面仪清洁肌肤，以获得更优效果。

1. 按下通用电源按钮开启 UFO™ 3 go。再次按下通用电源按钮即可开启护理。
2. 将面膜与设备固定，将UFO™ 3 go轻轻滑过您的皮肤，使精华均匀分布。
3. 使用UFO™ 3 go以画圈的模式将面膜成分按摩导入至您的肌肤。以顺时针方向在脸上滑动设备，从下巴开始，然后向上移动到右脸颊和前额。继续向下滑动至左脸颊，再到下巴和脖子。重复这个动作直到护理模式结束。
4. 将脸上剩余精华液轻轻拍打至吸收，或使用化妆棉擦去多余的精华液。如需要，可以继续使用任何其他护肤产品。

*使用眼膜时，请在眼周轻轻滑动按摩，左右眼交替直至护理结束。

离线快捷护理

离线快捷护理模式简单易操作，无需连接APP，可离线在仪器上操作，打开仪器后每按一次通用电源切换一种离线护理流程。

设备开启后，按下通用电源按钮

按1次：红光 + 热能 + T-Sonic™

按2次：橙光 + 热能 + T-Sonic™

按3次：黄光 + T-Sonic™

按4次：绿光 + T-Sonic™

按5次：紫光 + T-Sonic™

按6次：蓝光 + T-Sonic™

按7次：青光 + T-Sonic™

按8次：白光 + T-Sonic™

个性化APP



FOREO app提供有关如何使用、设备保养、面膜护理、个性设置以及查找设备等多种功能。

面膜护理

您可以在预设的UFO面膜护理程序中任意选择。护理将持续90秒或2分钟不等，具体取决于您选择的面膜。您所需要做的就是放松和享受，App会引导您完成护理，并解释每种科技的功效。

如果单次护理还没有达到您的预期，请在程序结束后 30 秒内再次按下通用电源按钮以重新开始相同的护理！



个性设置

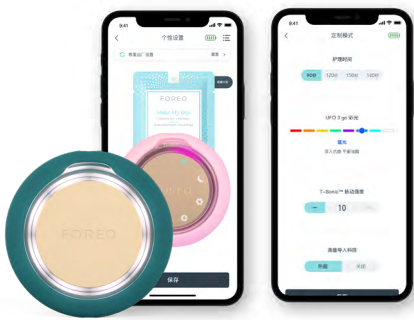
可调整快捷模式或面膜模式下不同护理设置，通过单击屏幕右上角的菜单按钮切换模式。请注意只可选2种模式中其中一种进行设置调节以便离线使用。



快捷模式

你可调整8种快捷护理流程，以供离线使用。对于每种彩光，您可以选择：

- 移除或再次添加LED彩光
- 调节自动结束时间，自主选择护理时间长短，最长3分钟
- 选择开启或关闭热能功能
- 调节 T-Sonic™ 的强度1-10档
- 选择LED常亮或脉冲模式



面膜模式

面膜模式允许您将预设面膜及定制面膜护理程序保存到设备中以供离线使用。

- 日间保湿锁水面膜和夜间密集滋润面膜已被预先写入设备，显示为前两个指示灯。
- 第三个指示灯为您的定制护理预留，可调整护理时长（最长3分钟），选择LED彩光，选择开启或关闭热能功能，调整T-Sonic™脉动强度（1-10档）。
- 按下增加按钮可添加任何其他预设UFO面膜护理程序。

按下通用电源按钮即可离线使用。例如，如果您想访问保存在第5个指示灯的护理程序，请按通用电源按钮5次(5个指示灯都会亮起)，个性设置护理程序将立即启动。



智能体验

试用UFO™仪器所有功能 - 8种 LED 彩光、T-Sonic™脉动、瞬时热能科技！

清洁设备

使用后请彻底清洁设备。用肥皂清洗设备和塑料环，然后用温水冲洗，用无绒的布或毛巾擦干。我们建议喷洒FOREO硅胶清洁剂于设备上，并用温水冲洗，以获得更优清洁效果。最后将设备放在支架上晾干。

注意: 切勿使用含有酒精,汽油或丙酮的清洁产品,因为它们可能会刺激皮肤并损坏硅胶

FOREO 面膜

日夜系列



日间保湿锁水面膜

- 补水保湿
- 玻尿酸+红藻萃取
- 适合干燥缺水肌肤



夜间密集滋润面膜

- 密集滋润
- 人参+橄榄油萃取
- 适合暗淡粗糙肌肤

轻漾系列



斐珞尔玻尿酸面膜

- 深层补水
- 透明质酸钠+神经酰胺NP
- 适合干燥缺水肌肤



斐珞尔活性炭面膜

- 清爽控油
- 活性炭+金缕梅
- 适合出油较多的肌肤



斐珞尔珍珠面膜

- 焕亮肌肤
- 珍珠提取物+霍霍巴油
- 适合暗淡无光的肌肤



斐珞尔胶原蛋白面膜

- 嘭弹焕颜
- 胶原蛋白+牛油果树果脂+霍霍巴油
- 适合有细纹松弛的肌肤



斐珞尔烟酰胺眼膜

- 点亮双眸
- 烟酰胺+玫瑰花水
- 适合暗淡有细纹的眼周肌肤

注意事项

为了更优安全性：

我们推荐UFO™ 3 go 搭配FOREO面膜使用。

- 如果您有皮肤问题或任何医疗问题，请在使用前咨询皮肤科医生。
- 使用 UFO™ 3 go 应该很舒适——如果您感到不适，请立即停止使用并咨询医生。
- 在眼下区域周围使用 UFO™ 3 go 时，请格外小心，不要使设备与眼睑或眼睛本身接触。
- 为了卫生，我们不建议您与其他人共享您的 UFO™ 3 go 。
- 请避免将 UFO™ 3 go 放在阳光直射的地方，切勿将其暴露于高温或沸水中。
- UFO™ 3 go 有受热面。对热敏感者在使用设备时必须小心谨慎。
- 当在儿童或身体机能衰退及精神病患者身边使用、清洁或存放设备时，须密切监视。
- 如果本产品出现任何形式的损坏，请停止使用。本产品不包含可维修的部件。
- 请仅将本设备用于本手册中所述的预期用途。如果您有其他特定问题没有找到相应答案，或有任何其他关于设备使用的问题，请访问 www.foreo.com
- FOREO没有评估和测试UFO™ 和所有非FOREO面膜和/或护肤品一起使用时设备的安全性和有效性。与非FOREO面膜和护肤品一起使用本设备所产生的风险自负。

故障排除

UFO™ 3 go的性能发生变化时应采取的预防措施。

如果按下通用电源按钮无法激活UFO™ 3 go：

- 电池没电了。通过USB充电线为设备充电，直到白色指示灯常亮为止。单次充满电需要1.5小时，可使用多达20次。

如果 UFO™ 3 go无法关闭/通用电源按钮无响应：

- 微处理器暂时出现故障。按住通用电源按钮以重新启动设备。

如果 UFO™ 3 go无法与FOREO For You app同步：

- 确保您的设备已充满电并且您的蓝牙已打开。
- 关闭蓝牙，然后重新打开以尝试重新连接。
- 关闭 FOREO app，然后重新打开。
- 删除并重新安装应用程序 - 也许app只需更新即可。
- 删除并重新安装应用程序后，请确保重新启动手机。
- 删除手机的 cookie和缓存。
- 确保您的手机操作系统已更新至最新版本。

质保条款与条件

注册质保

下载FOREO For You app以注册和激活产品的2年质保，并按照说明进行操作。

两年质保

FOREO产品的质保时间为自购买之日起两年，任何正常使用时因产品制造或材料缺陷引起的质量问题均属于质保范围。质保范围包括影响产品功能的零部件质量问题，但不包括由于长期使用造成的外观磨损或由于错误操作、疏忽或意外造成的磨损或损坏。任何尝试打开或分解产品(或其附属配件)造成的损坏也不在质保范围。

如果您有任何此类质量问题并在质保期内通知FOREO，FOREO经过售后服务中心确认和/或检测确认后，将免费为您更换产品。质保索赔需要提供产品尚在质保期内的合理凭证。为了让您的产品质保有效，请在质保期内妥善保存原始购买发票和质保信息。

要申请质保，请先登录www.foreo.com网站上的账户，然后选择质量索赔。您需自行承担运费。此举是对消费者法律权利的补充，并不影响消费者任何权益。

废弃处理方法

废旧电子设备的废弃处理方法(在欧盟或其他具有垃圾分类处理系统的欧洲国家适用)。



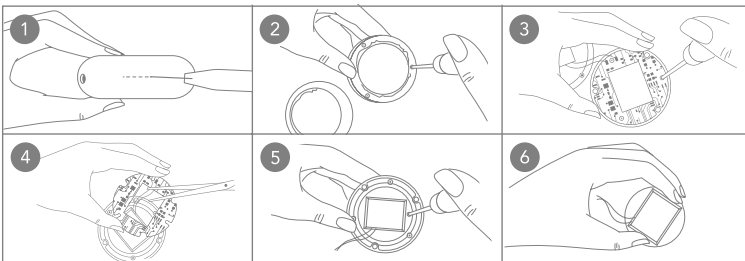
该设备不可作为生活垃圾进行处理, 而应被带到专门回收电器和电子设备的收集点。通过确保正确地处理该设备, 可有助于防止由于采用不恰当的废弃处理方式而造成的对环境和人类健康的潜在危害。材料回收也有助于保护自然资源。

更多产品回收信息, 请联系当地的生活垃圾处理服务站或产品购买地。

取出电池

注意: 这个过程是不可逆的。打开设备将使其质保失效。只有在设备准备好处理时才能执行此操作。由于此设备包含锂离子电池, 因此必须在处理前取出电池, 不得丢弃进生活垃圾中。要取出电池, 请拆开硅胶外层后, 沿着裂缝切开塑料外壳。接下来撬开外壳, 并使用解胶剂分离出电池。然后切断电池线, 按照当地环境法规处理取出电池并根据您所处地区的环保法规对其进行处理。在此过程中请戴上手套以确保您的安全。

详细图文说明:



产品规格

材质: 硅胶、ABS+PC 塑料、铝合金

尺寸: 72.2 x 23.4毫米

产品重量: 75 克

产品加包装重量: 138 克

电池: 锂电池520毫安时 3.7 伏

使用次数: 单次充电满1.5小时, 可使用多达20次

频率: 183 赫兹

最大噪音等级: <50 分贝

操作界面: 1键式

免责声明: 产品使用者自担风险。FOREO和零售商对因使用产品直接或间接造成的任何身体或非身体的伤害或损害不承担任何责任和义务。此外, FOREO保留修改本说明并随时更改内容的权利, 且没有义务将这些修改或改变通知任何个人。

本设备符合 FCC 规则的第 15 部分。操作需满足以下两个条件:

- (1) 本设备不会造成有害干扰, 以及
- (2) 本设备必须接受接收到的任何干扰, 包括可能导致意外操作的干扰。

警告: 未经合规负责方明确批准而对本设备进行更改或修改可能会使用户无权操作设备。

注意: 本设备符合 FCC 规则的第 15 部分。操作需满足以下两个条件:

- (1) 本设备不会造成有害干扰, 以及
- (2) 本设备必须接受接收到的任何干扰, 包括可能导致意外操作的干扰。

本设备包含符合加拿大创新、科学和经济发展部RSS的免许可发射器/接收器。操作受如下两条限制:

- (1) 此设备可能不会造成电子干扰。
- (2) 此设备必须接受所有电子干扰, 包括可能改变设备操作的电子干扰。

产品模型可能会因改进而有变化,恕不另行通知。

常见问题

UFO™ 3 GO 基本信息

1. 收到UFO™ 3 go 后我该做什么？

恭喜您发现了更加智能的护肤方式！您可以通过FOREO app注册并激活质保，同时享受更多APP个性化服务。（更多相关信息，请参阅下“关于APP”的内容。）

2. 我如何开启第一次护理？

首先，仔细清洁并擦干您的脸部和颈部——我们推荐您使用露娜系列洁面仪清洁肌肤，以获得更优效果。然后，请将一片 UFO™ 强效活力面膜放在您的UFO™ 设备上固定好。按下设备上的通用电源按钮开启护理。更多信息，请参阅上面的“使用方法”。

3. 如何开/关我的UFO™ 3 go？

按下通用电源按钮即可打开您的 UFO™ 3 go，如果需要关闭面膜仪，请长按通用电源按钮3秒。在完成预设的面膜护理程序后，设备将自动关机。

4. 一套UFO™ 3 go智臻面膜仪包含什么？

1台UFO™ 3 go智臻面膜仪，1根USB充电线和1本基本操作手册。

UFO™ 3 GO 设备信息

5. 我该多久使用一次UFO™ 3 go？

我们建议您每天早晨和夜间各使用一次UFO™ 3 go面膜护理。当然，您也可以根据肌肤的需要和个人喜好，增加或减少使用次数。

6. 完成一次护理需要多长时间？

预设的护理持续90秒或2分钟不等，具体取决于您选择的面膜。在自定义护理中，您可以设置需要的护理时长，最长3分钟。

7. UFO™ 3 go 中每种预设护理都是相同的吗？

不是，每款FOREO面膜都搭配有独特的护理模式以获得更优使用效果。

8. 敏感肌可以使用UFO™ 3 go 吗？

UFO™ 3 go 适用于多种肤质。此外，根据肌肤的特定需求，您可以选择不同的FOREO面膜以满足不同的肌肤护理需求。

9. 可以在眼周使用UFO™ 3 go 吗？

可以，UFO™ 3 go 在眼睛下方使用是安全的。我们建议在眼睛周围轻轻施压，滑动按摩。

10. 我可以在整容手术，注射肉毒素或者填充手术后使用UFO™ 3 go吗？

UFO™ 3 go 是一款温和的面膜仪，适合多种皮肤类型。然而，如果您最近有做过任何医美项目，请在使用前咨询您的医生。

11. 我可以在使用UFO™ 3 go 前使用我的露娜洁面仪吗？

是的！UFO™ 3 go 搭配露娜洁面仪一起使用效果会更好——露娜洁面仪可以温和地去除死皮，疏通毛孔，清除99.5%的面部污垢、油脂和彩妆残留，使UFO™ 3 go 更好地作用于肌肤。

12. UFO™ 3、UFO™ 3 LED、UFO™ 3 mini 和 UFO™ 3 go有什么区别？

UFO™ 3 系列的所有产品都可以提供滋养面膜护理，解决多种肌肤问题。然而，只有UFO™ 3 拥有瞬时冷凝科技，可以立即冷却，缩小毛孔，锁住养分，紧致肌肤。此外，UFO™ 3 具有高级温控功能*，让护理更加舒适。UFO™ 3 LED具有NIR+红光的抗衰老组合，正面大面积灯珠覆盖了整个护理区域，能够提供快速而强大的抗衰老功效。UFO™ 3 go则是更加小巧、更便于旅行版本的UFO™ 3 mini。

*注意：温度的高低可能会对护肤品中的有效成分产生不同影响。为了达到更优使用效果，我们强烈建议您在任何护肤品前，请先了解温度可能产生的不同影响。

13. UFO™ 3 mini和UFO™ 3 go有什么区别？

UFO™ 3 mini 和UFO™ 3 go 都能提供滋养的面膜护理。然而，UFO™ 3 go是该系列中最为小巧的，更适合经常外出的人士。

APP应用程序

14. 为什么在使用 UFO™ 3 go 前需要先下载FOREO APP？

FOREO app中提供多种预设护理模式及在线体验功能。您可以根据自己的喜好进行个性化设置，以便下次开启时使用。此外，您还可以通过app注册您的设备，此举有助于杜绝仿冒的FOREO产品保护您的权益。

15. 如何将UFO™ 3 go和FOREO APP进行配对？

下载FOREO For You app到您的智能手机或者平板电脑上，打开蓝牙，按一下设备上的通用电源按钮即可开启设备。闪烁的白光表示您的设备正处于配对模式，按照APP中的说明注册并配对您的设备即可。

16. UFO™ 3 go可以不连接APP使用吗?

是的,您可以在设备上手动访问8种快捷护理,无需使用APP。您可以通过按下通用电源按钮切换至您需要的快捷护理。

17. 我可以自定义我的面膜护理程序吗?

是的。所有 UFO™ 强效活力面膜均配有预设的面膜护理。然而,如果您不想使用预设的面膜护理,您可以通过APP调节自定义面膜护理供离线使用。

检测与保养

18. 当我的UFO™ 3 go持续闪烁时意味着什么?

闪烁的白色灯光提示UFO™ 3 go正处于蓝牙配对模式。请按照APP中的说明来配对您的UFO™ 3 go。

19. 我该如何给UFO™ 3 go充电?

UFO™ 3 go可通过USB充电线进行充电,单次充满电需要1.5小时,可使用多达20次。

20. 如何清洁UFO™ 3 go面膜仪?

用肥皂清洗设备和圆环,然后用温水冲洗。用无绒布或毛巾拍干。我们建议使用FOREO硅胶清洁喷雾,并用温水冲洗以获得更优效果,然后将设备放在支架上晾干。切勿使用含有酒精、汽油或丙酮的清洁产品,因为它们可能会刺激皮肤并损坏硅胶。

FOREO 面膜

21. 我可以重复使用FOREO面膜吗?

每片UFO™ 强效活力面膜仅供一次使用。当然,如果您觉得一次护理程序不够充分,在护理程序结束后的30秒内,您可以按下通用电源按钮,以便再次使用相同的护理模式!

22. 使用完UFO™ 3 go后,我是否需要洗掉面部残留的面膜精华?

不用,UFO™ 3 go 特别研发的高能导入技术可以帮助肌肤更快地吸收面膜中的精华。使用完毕后,您只需要按摩任何残留在脸上的精华至吸收。

©2026 FOREO. 版权所有

欧洲进口商和经销商:FAQ EUROPE D.O.O., 地址:RADNICKA CESTA 202, 10000 ZAGREB, CROATIA

美国进口商和经销商:FOREO INC., 地址:1525 E. PAMA LANE, LAS VEGAS, NV 89119, USA.

澳洲进口商和经销商:FOREO AUS., 地址:6 PROHASKY STREET, PORT MELBOURNE, VIC, 3207 AUSTRALIA

英国进口商和经销商:FOREO LTD., 地址:LAWFORD HOUSE, ALBERT PLACE, N3 1QA LONDON

为FOREO生产由FOREO瑞典设计研发